



FEBE
FORMATIONS

Formation Massage Drainant Lymphatique

FEBE Formations – www.febeformations.com

Tel : 06.10.98.66.98 - mail : febeformations.contact@gmail.com

SIRET : 102 655 966 00012 - APE : 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84381077238 du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes

PROGRAMME

Intitulé de l'action de formation : Massage Drainant Lymphatique

Nature de l'action de formation conformément à l'article L.6313-1 CT :

Action d'acquisition et développement de compétences professionnelles

Durée du stage : 2 jours – 16 heures

Forme : Présentiel

Tout public : professionnel ou particulier

Pré-requis : Aucun

Tarif : 560 euros

Tarif préférentiel en cas de financement personnel 490€ (paiement possible en plusieurs fois)

Objectifs post formation :

Réaliser un massage drainant lymphatique complet sur l'ensemble du corps
(ventre, jambes, bras, fesses)

Différencier et combiner pompages lymphatiques, pressions profondes et pétrissages selon la zone travaillée

Adapter le rythme et la fermeté du geste pour un résultat tonique et immédiatement visible

Ajouter la technique à sa carte de prestations

Proposer des cures adaptées aux besoins de chaque cliente

(fréquence, objectifs, suivi dans le temps)

Maintenir une ergonomie adaptée sur l'ensemble du protocole, pour préserver son propre corps

Identifier les indications, contre-indications et adaptations propres à cette technique

Présenter les bienfaits du massage drainant lymphatique de manière claire au client

Spécificités du massage :

Le massage drainant tonique est une technique comprenant des pressions fermes, rapides et rythmées. Il vise une détoxification profonde de l'organisme, un mieux-être global et un résultat visible immédiatement.

Association de pompages lymphatiques rapides pour activer la circulation, de pressions profondes pour déloger l'excès d'eau et les toxines, et de pétrissages et mouvements de glisse fermes pour remodeler la silhouette en profondeur.

Un travail sur la libération des énergies en lien avec le système lymphatique est également transmis, dans le but de compléter le travail physiologique réalisé et de favoriser une sensation de légèreté et de bien-être durable.

Le drainage tonique inclut un travail profond sur l'ensemble du corps,
entre détoxification et remodelage :

Le ventre : activation du transit et effet ventre plat

Les jambes, bras et fesses : remodelage, tonicité et allègement des tissus

JOUR 1 :

Matin :

Accueil et présentation du programme

Présentation de chaque stagiaire

Théorie :

Présentation et description du massage

Anatomie et physiologie

Pratique :

Démonstration et mise en pratique de la gestuelle spécifique

Après-midi :

Démonstration et mise en pratique de la pratique de la face ventrale

Corrections personnalisées pour chaque stagiaires

Débriefing de la journée

JOUR 2 :

Matin :

Révision des connaissances vues la veille
Démonstration et mise en pratique de la face dorsale
Débriefing avec explications complémentaires pour adapter les techniques en fonction du client
Correction de chaque stagiaire

Après-midi :

Enchaînement du protocole complet pour évaluation supervisée par la formatrice
Bilan détaillé et derniers conseils
Remise des attestations de formation après validation des compétences

Moyens pédagogiques utilisés pour la formation :

La formation alterne apports théoriques, démonstrations et mises en pratique encadrées.
Apports théoriques illustrés (schémas, supports pédagogiques remis aux stagiaires)
Démonstrations commentées par la formatrice
Exercices pratiques progressifs en binôme
Mises en situation sur modèle avec supervision individuelle
Temps d'analyse et de retour pédagogique après chaque pratique
Auto-évaluation guidée favorisant l'intégration des compétences
Accompagnement individualisé tout au long de la formation

Moyens techniques :

Salle adaptée à la pratique corporelle
Tables de soin et matériel professionnel mis à disposition
Supports pédagogiques remis à chaque stagiaire

Suivi de l'exécution :

Feuilles d'émargement par demi-journée
Suivi de la progression pédagogique pendant les pratiques
Traçabilité des évaluations

Accès handicapés & PMR :

Nous vous invitons à nous contacter pour que l'on trouve des solutions adaptées à votre situation

Modalités de sanction des acquis de la formation:

Évaluations formatives tout au long de la formation (observation des gestes, de la posture du praticien)
Évaluation pratique finale (réalisation d'une séance complète, grille d'évaluation complétée pour la formatrice)
Attestation de fin de formation remise en fin de parcours mentionnant les compétences acquises

Lieu de la Formation :

Sessions organisées dans le Verdon et en Provence, ainsi qu'en région grenobloise
— adresse précise communiquée lors de l'inscription, selon le lieu de la session.

Formatrice :

Marion Colmard - Fondatrice de FEBE Formations
Diplômée CAP et BTS Esthétique cosmétique et parfumerie
Praticienne en accompagnement corporel et énergétique
Conceptrice de la méthode Art du Toucher Alchimique