



FEBE
FORMATIONS

Programme Massage Liftant du Visage

FEBE Formations – www.febeformations.com
Tel : 06.10.98.66.98 - mail : febeformations.contact@gmail.com
SIRET : 102 655 966 00012 - APE : 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84381077238 du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes

PROGRAMME

Intitulé de l'action de formation : Massage Liftant du Visage

Nature de l'action de formation conformément à l'article L.6313-1 CT :

Action d'acquisition et développement de compétences professionnelles

Durée du stage : 3 jours – 24 heures

Forme : Présentiel

Tout public : professionnel ou particulier

Pré-requis : Avoir une première expérience dans le massage

Tarif : 840€

Tarif préférentiel en cas de financement personnel 750€ (paiement possible en plusieurs fois)

Objectifs post formation :

Réaliser un massage liftant complet du visage de 60 minutes

Connaître l'anatomie de la peau et les mécanismes du vieillissement cutané

Réaliser un démaquillage selon la technique Kabuki

Différencier et enchaîner manœuvres relaxantes, drainantes, toniques et repulpantes selon la phase du protocole

Intégrer une phase d'acupression

Définir sa carte de prestations et proposer des cures

Maintenir une ergonomie adaptée sur l'ensemble du protocole

Identifier les indications et contre-indications propres à cette technique

Présenter les bienfaits du massage liftant de manière claire à la cliente

JOUR 1 :

Matin :

Accueil et présentation du programme

Présentation de chaque stagiaire

Théorie : Définition et éthique de la technique

Les Bienfaits de la technique

Anatomie de la peau

Les différentes étapes du protocole

Pratique : Démonstration de la phase de démaquillage et relaxante

Mise en application

Après-midi :

Démonstration des manœuvres relaxantes et drainantes

Mise en application

Prise de notes sur le support de cours

Débriefing de la journée

JOUR 2 :

Matin :

Rappels des connaissances vues la veille

Théorie : Le Vieillissement cutané

Pratique : Démonstration de la phase anti-âge

Mise en application

Après-midi :

Suite des manœuvres anti-âge + phase d'acupression

Mise en pratique

JOUR 3 :

Matin :

Rappels des connaissances vues la veille

Théorie : Définir sa carte de prestations et propositions de cures

Pratique : Révisions d'un protocole complet

Après-midi :

Evaluation pratique et théorique supervisée par la formatrice

Bilan détaillé et derniers conseils

Remise des attestations de formation après validation des compétences

Moyens pédagogiques utilisés pour la formation :

La formation alterne apports théoriques, démonstrations et mises en pratique encadrées.

Apports théoriques illustrés (schémas, supports pédagogiques remis aux stagiaires)

Démonstrations commentées par la formatrice

Exercices pratiques progressifs en binôme

Mises en situation sur modèle avec supervision individuelle

Temps d'analyse et de retour pédagogique après chaque pratique

Auto-évaluation guidée favorisant l'intégration des compétences

Accompagnement individualisé tout au long de la formation

Moyens techniques :

Salle adaptée à la pratique corporelle

Tables de soin et matériel professionnel mis à disposition

Supports pédagogiques remis à chaque stagiaire

Suivi de l'exécution :

Feuilles d'émargement par demi-journée

Suivi de la progression pédagogique pendant les pratiques

Traçabilité des évaluations

Accès handicapés & PMR :

Nous vous invitons à nous contacter pour que l'on trouve des solutions adaptées à votre situation

Modalités de sanction des acquis de la formation:

Évaluations formatives tout au long de la formation (observation des gestes, de la posture du praticien)

Évaluation pratique finale (réalisation d'une séance complète, grille d'évaluation complétée pour la formatrice)

Attestation de fin de formation remise en fin de parcours mentionnant les compétences acquises

Lieu de la Formation :

Sessions organisées dans le Verdon et en Provence, ainsi qu'en région grenobloise

— adresse précise communiquée lors de l'inscription, selon le lieu de la session.

Formatrice :

Marion Colmard - Fondatrice de FEBE Formations

Diplômée CAP et BTS Esthétique cosmétique et parfumerie

Praticienne en accompagnement corporel et énergétique

Conceptrice de la méthode Art du Toucher Alchimique