



FEBE
FORMATIONS

PROGRAMME PRATICIEN MASSAGE

FEBE Formations – www.febeformations.com
Tel : 06.10.98.66.98 - mail : febeformations.contact@gmail.com
SIRET : 102 655 966 00012 - APE : 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84381077238 du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes

Intitulé de l'action de formation : Praticien massage
Nature de l'action de formation conformément à l'article L.6313-1 CT :
Action d'acquisition et développement de compétences professionnelles
Durée du stage : 5 modules · 19 jours · 133 heures de formation
Forme : Présentiel
Tout public : professionnel ou particulier
Pré-requis : Aucun prérequis nécessaire
Tarifs et modalités d'inscription

Parcours Praticien Massage complet : 3 900 €

Vous avez également la possibilité de vous inscrire module par module, selon vos besoins et votre projet professionnel.

- **Modules 1 à 4 :** 890 € par module (4 jours – 28 heures)
 - **Module 5 :** 790 € (3 jours – 21 heures)
- L'inscription au parcours complet vous permet de bénéficier d'une économie de 390 € par rapport aux modules suivis individuellement.

Facilités de paiement : règlement échelonné possible jusqu'à 6 fois pour le parcours complet.

Objectifs post formation :

- Réaliser un massage professionnel complet et personnalisé, adapté à chaque client et à son besoin réel (30, 60, 75 ou 90 minutes)
- Mixer les registres enveloppant, musculaire et énergétique corporel selon la situation
 - Construire une séance cohérente, de l'accueil à la clôture, en autonomie
 - Identifier les contre-indications et adapter ou refuser une séance si nécessaire
 - Adopter une posture professionnelle stable, éthique et sécurisante
 - Maintenir une ergonomie durable pour préserver son propre corps sur la durée d'exercice
- Exercer en tant que Praticien Massage Bien-Être dans un cadre professionnel structuré et responsable

Moyens pédagogiques utilisés pour la formation :

- Salle de formations adaptée
- Formation participative et interactive
- Support de cours sous forme de book fourni à chaque stagiaire
- Projection visuelle du protocole sous forme de schémas
- Démonstrations suivies de séances de pratique guidées
- Pratique sur modèles volontaires
- Matériel fourni (tables de soin, huiles...)

Moyen permettant de suivre l'exécution de la formation :

Feuille de présence signée par le stagiaire et le formateur par demi-journées de formation

Modalités de sanction des acquis de la formation:

- Évaluation finale afin de valider les acquis
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature, la durée de l'action (article L.6313-1 du Code du travail)

Lieu de la Formation :

Première session prévue en janvier 2027, dans la zone de Gréoux-les-Bains — adresse précise communiquée lors de l'inscription

Formatrice :

Marion Colmard - Fondatrice de FEBE Formations
Diplômée CAP et BTS Esthétique cosmétique et parfumerie
Praticienne en accompagnement corporel et énergétique

PROGRAMME PRATICIEN MASSAGE

Un parcours exigeant, où l'excellence naît de l'expérience.

La formation Praticien Massage est un chemin de professionnalisation structuré en 5 modules progressifs.

Ce parcours ne se limite pas à l'apprentissage de techniques.

**Il vous accompagne dans une transformation :
celle de passer de "j'apprends à masser" à "je deviens praticienne".**

**Vous entrez dans un cadre exigeant, structuré, professionnel.
Mais vous évoluez dans un environnement humain, respectueux et
profondément incarné.**

**Ici, on ne vous demande pas de reproduire un protocole.
On vous apprend à comprendre, ressentir, structurer et adapter.**

ORGANISATION DU PARCOURS

Le parcours s'étend sur 6 à 7 mois et comprend 5 modules.

Chaque module vient enrichir une base commune solide :

1. Le toucher.
2. La posture.
3. La structure.
4. La responsabilité.
5. L'adaptation.

La formation alterne théorie essentielle, démonstrations, pratique intensive et travail personnel entre les modules.

La progression est réelle.

L'engagement est demandé.

La transformation est tangible.

MODULE 1 – ENTRER DANS LE MÉTIER

Vous découvrez le métier de praticien massage en profondeur :
posture professionnelle, ergonomie, qualité du contact,
rapport au corps et à l'intimité, première trame de massage corps complet.

Vous expérimentez un massage libre, puis vous apprenez à structurer ce que vous avez ressenti.

À la fin du module, vous êtes capable de réaliser un massage enveloppant
global cohérent et sécurisant.

MODULE 2 – STRUCTURER ET APPROFONDIR

Vous consolidez votre base et apprenez à construire un massage relaxant profond d'une heure.
Vous comprenez l'anatomie utile, la gestion de la pression, l'équilibre d'une séance.

Le massage devient plus ancré, plus stable, plus professionnel.

MODULE 3 – PRÉCISER ET RESPONSABILISER

Vous introduisez un travail musculaire structuré et apprenez à distinguer détente,
profondeur et tension.

Vous abordez les contre-indications, les limites du massage et la responsabilité professionnelle.

Vous gagnez en maturité.

MODULE 4 – ADAPTER ET RÉGULER

Vous introduisez un travail énergétique corporel intégré au massage à l'huile.
Vous apprenez à moduler le rythme, à intégrer des séquences plus dynamiques et stimulantes, et à
adapter votre toucher aux états de stress ou de fatigue.

Ce module développe également votre posture relationnelle et votre capacité à maintenir un cadre
professionnel stable face aux différents profils.

MODULE 5 – INTÉGRER ET AFFIRMER

Vous apprenez à mixer vos compétences.

À construire des séances personnalisées.

À accueillir, analyser, adapter.

Une évaluation finale valide votre capacité à exercer en tant que Praticien Massage Bien-Être.

NOTRE APPROCHE PÉDAGOGIQUE

La formation repose sur l'expérience concrète, la répétition et l'intégration corporelle.

Vous apprenez à construire et adapter un massage professionnel,
plutôt qu'à reproduire un enchaînement rigide.

Chaque module vient enrichir une base commune solide afin de vous permettre, à
terme, de proposer des séances cohérentes, structurées et personnalisées.

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Notre parcours de formation Praticien Massage s'adresse aux personnes souhaitant s'engager sérieusement dans le métier du massage bien-être, que ce soit dans le cadre d'une reconversion professionnelle ou d'un approfondissement de pratique.

Elle est particulièrement adaptée :

Aux personnes en reconversion souhaitant acquérir des bases solides et structurées.

Aux praticiens débutants désirant développer une pratique professionnelle complète.

Aux professionnels du bien-être ou de l'esthétique souhaitant
enrichir leurs compétences en massage.

À celles et ceux qui souhaitent apprendre à adapter un massage plutôt
qu'à reproduire un protocole figé.

Cette formation demande :

De l'engagement.

De la pratique régulière entre les modules.

Une réelle implication dans le développement de sa posture professionnelle.

Elle ne s'adresse pas aux personnes recherchant une initiation ponctuelle
ou un apprentissage superficiel.

Le parcours est conçu pour accompagner des futurs praticiens désireux de construire
une pratique cohérente, évolutive et responsable.

ET MAINTENANT ?

Pour échanger sur votre projet professionnel, connaître les prochaines dates et les modalités d'inscription, nous vous invitons à nous contacter directement.