



FEBE
FORMATIONS

PROGRAMME MASSAGE DU VENTRE Module 1

FEBE Formations – www.febeformations.com
Tel : 06.10.98.66.98 - mail : febeformations.contact@gmail.com
SIRET : 102 655 966 00012 - APE : 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84381077238 du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes

PROGRAMME

Intitulé de l'action de formation : Massage du ventre - Module 1

Nature de l'action de formation conformément à l'article L.6313-1 CT :

Action d'acquisition et développement de compétences professionnelles

Durée du stage : 3 jours – 24 heures

Forme : Présentiel

Tout public : professionnel ou particulier

Pré-requis : Avoir des bases en massage bien-être

Tarif : 840 euros

Tarif préférentiel en cas de financement personnel 750€ (paiement possible en plusieurs fois)

Objectifs post formation :

- Développer une posture de praticien ancré et présent avant tout geste
- Acquérir une connaissance de l'anatomie abdominale et de ses résonances
- Maîtriser les qualités spécifiques du toucher abdominal
- Réaliser une séance complète de toucher du ventre dans le respect du receveur
- Connaître les indications, contre-indications et adaptations de la pratique
- Intégrer une posture éthique et professionnelle en lien avec le travail émotionnel

Spécificités de la technique :

Le Toucher du Ventre est une approche manuelle de la sphère abdominale, inspirée des fondements du Chi Nei Tsang et réinterprété dans une approche contemporaine et occidentale.

Elle mobilise différentes qualités de contact adaptées aux zones et aux tissus travaillés :

Toucher de surface et écoute tissulaire : mains statiques permettant d'évaluer la tonicité, la température et la mobilité des tissus

Pressions progressives et modulées : travail en profondeur sur les fascias abdominaux et les zones de tension, avec ajustement permanent de la pression selon le ressenti du receveur

Mobilisations douces des structures organiques : accompagnement manuel des zones correspondant aux organes digestifs (foie, côlon, intestin grêle, estomac) et du diaphragme, dans le respect des limites anatomiques

Clôture : geste de recentrage sur la zone ombilicale pour accompagner la fin de séance

JOUR 1

Matin :

Accueil et présentation du programme

Présentation de chaque stagiaire

Théorie : Anatomie et physiologie de la sphère abdominale, indications et contre-indications, posture et éthique du praticien

Pratique : Démonstration des qualités fondamentales du massage abdominal : premier contact et écoute tissulaire

Démonstration et mise en pratique de la relaxation du diaphragme en binôme

Après-midi :

Théorie : Découverte des premiers organes et leurs résonances

Pratique : ancrage du praticien par la médiation, démonstration et mise en pratique de la détoxification de ces mêmes organes.

Corrections personnalisées pour chaque stagiaire

Débriefing de la journée

JOUR 2

Matin :

Retour sur la journée 1, questions et intégration

Théorie : Mémoires tissulaires : comprendre sans interpréter

Posture du praticien face aux réactions du receveur

Découverte des organes suivants et leurs résonances

Pratique : Démonstration et mise en pratique de la détoxification des organes.

Après-midi :

Pratique : Démonstration et mise en pratique de la recharge des organes

Corrections personnalisées Débriefing de la journée

JOUR 3

Matin :

Théorie : L'anamnèse adaptée au massage du ventre : quoi recueillir, comment poser les questions

Comprendre les attentes de la cliente : soin ponctuel ou suivi régulier

Conseils post-séance au client

Pratique : Finalisation de la recharge des organes

Enchaînement du protocole complet

Après-midi :

Enchaînement du protocole complet : évaluation supervisée par la formatrice

Bilan détaillé et derniers conseils

Remise des attestations de formation après validation des compétences

Moyens pédagogiques utilisés pour la formation :

La formation alterne apports théoriques, démonstrations et mises en pratique encadrées.

Apports théoriques illustrés (schémas, supports pédagogiques remis aux stagiaires)

Démonstrations commentées par la formatrice

Exercices pratiques progressifs en binôme

Mises en situation sur modèle avec supervision individuelle

Temps d'analyse et de retour pédagogique après chaque pratique

Auto-évaluation guidée favorisant l'intégration des compétences

Accompagnement individualisé tout au long de la formation

Moyens techniques :

Salle adaptée à la pratique corporelle

Tables de soin et matériel professionnel mis à disposition

Supports pédagogiques remis à chaque stagiaire

Suivi de l'exécution :

Feuilles d'émargement par demi-journée

Suivi de la progression pédagogique pendant les pratiques

Traçabilité des évaluations

Accès handicapés & PMR :

Nous vous invitons à nous contacter pour que l'on trouve des solutions adaptées à votre situation

Modalités de sanction des acquis de la formation:

Évaluations formatives tout au long de la formation (observation des gestes, de la posture du praticien)

Évaluation pratique finale (réalisation d'une séance complète, grille d'évaluation complétée pour la formatrice)

Attestation de fin de formation remise en fin de parcours mentionnant les compétences acquises

Lieu de la Formation :

Sessions organisées dans le Verdon et en Provence, ainsi qu'en région grenobloise

— adresse précise communiquée lors de l'inscription, selon le lieu de la session.

Formatrice :

Marion Colmard - Fondatrice de FEBE Formations

Diplômée CAP et BTS Esthétique cosmétique et parfumerie

Praticienne en accompagnement corporel et énergétique

Conceptrice de la méthode Art du Toucher Alchimique