



FEBE
FORMATIONS

L'ART DU TOUCHER ALCHIMIQUE

FEBE Formations – www.febeformations.com
Tel : 06.10.98.66.98 - mail : febeformations.contact@gmail.com
SIRET : 102 655 966 00012 - APE : 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84381077238 du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes

PROGRAMME L'ART DU TOUCHER ALCHIMIQUE

**Une transmission exigeante pour celles et ceux qui sentent que
le toucher peut devenir un véritable métier.**

**Certains arrivent avec des années de pratique. D'autres avec une sensibilité naturelle,
une écoute profonde, une capacité instinctive à prendre soin.**

**Peut-être que vous avez toujours aimé toucher, soulager, accompagner.
Peut-être que l'on vous a souvent dit que "vos mains font du bien".**

**Mais entre intuition et profession, il y a un cadre.
Entre sensibilité et responsabilité, il y a une posture.**

**Ce parcours offre un espace structuré, rigoureux et profondément humain pour
transformer une capacité — qu'elle soit déjà exercée ou encore intuitive — en
compétence solide, consciente et assumée.**

**Ici, nous ne cherchons pas à interpréter le corps.
Nous apprenons à l'observer, à l'écouter, à l'accompagner avec précision et
discernement.**

**Le toucher devient un acte professionnel.
Clair. Responsable. Aligné.**

Intitulé de l'action de formation : L'Art du Toucher Alchimique

Nature de l'action de formation conformément à l'article L.6313-1 CT :

Action d'acquisition et développement de compétences professionnelles

Durée du stage : 9 jours – 63 heures

Forme : Présentiel

Tout public : professionnel ou particulier

Pré-requis : Aucun

Tarif : 1900€

Objectifs post formation :

Conduire une séance complète d'accompagnement corporel
selon le cadre de l'Art du Toucher Alchimique

Mener un entretien d'accueil et clarifier la demande de la personne

Réaliser un bilan corporel initial

Ajuster le rythme, la pression et les zones de contact selon les réactions physiologiques observées

Installer un cadre relationnel sécurisant et professionnel

Adapter son positionnement et sa posture de praticien pendant la séance

Accompagner la fin de séance et proposer un temps d'intégration adapté

Nature de la Pratique :

L'Art du Toucher Alchimique est une pratique d'accompagnement corporel réalisée par apposition des mains sur le corps habillé.

Le praticien conduit une séance structurée comprenant :

- un temps d'accueil et de clarification de la demande
- l'installation de la personne et la vérification du confort corporel
- un toucher lent et ajusté en fonction des réactions physiologiques observables
- une adaptation continue du rythme, de la pression et des zones de contact
- un temps de fin de séance favorisant l'intégration

L'intervention ne repose pas sur un protocole figé mais sur une grille d'observation précise permettant d'ajuster le geste avec justesse et sans interprétation.

La pratique s'appuie sur une lecture corporelle globale visant notamment à :

- favoriser l'apaisement du système nerveux
- accompagner le relâchement des tensions corporelles
- soutenir la perception corporelle et la détente générale

Des repères théoriques issus de différentes approches corporelles sont transmis afin d'éclairer les ressentis observés pendant la pratique et développer la capacité d'ajustement du praticien.

Module 1 — Installer la posture du praticien et la qualité de contact

Objectif : acquérir une présence stable permettant un contact sécurisant et non intrusif

Compétences visées :

- adopter une posture corporelle ancrée et stable
- réguler son état interne avant le soin
- réaliser un bilan corporel initial
- établir un premier contact respectueux sur personne habillée
- observer les réactions corporelles simples (respiration, tonus, micro-mouvements)
- ajuster son positionnement sans interprétation

Contenus abordés :

- préparation corporelle du praticien
- qualité de présence et disponibilité attentionnelle
- premiers placements des mains
- observation physiologique de base
- cadre relationnel du toucher

Module 2 — Ajuster le toucher et accompagner les relâchements

Objectif : adapter le geste aux réactions corporelles observables

Compétences visées :

- adapter pression, rythme et immobilité
- accompagner les relâchements corporels sans diriger
- maintenir un contact continu et cohérent
- suivre les variations des mouvements corporels
- réaliser une séquence de toucher structurée

Contenus abordés :

- apports théoriques de compréhension des phénomènes corporels
- variations de pression
- rythme et lenteur
- continuité du contact
- accompagnement des réactions corporelles
- construction d'une séquence de soin

Module 3 — Conduire une séance complète et intégrer le cadre professionnel

Objectif : réaliser un accompagnement structuré dans un cadre clair et responsable

Compétences visées :

- mener un entretien d'ouverture simple
- définir une intention de séance avec la personne
- réaliser une séance complète structurée
- accompagner la phase d'intégration
- poser ses limites professionnelles
- adopter une communication adaptée

Contenus abordés :

- accueil et intention
- déroulé complet d'une séance
- parole professionnelle
- fin de séance et intégration
- responsabilité et éthique du praticien

Moyens pédagogiques utilisés pour la formation :

La formation alterne apports théoriques, démonstrations et mises en pratique encadrées.

Apports théoriques illustrés (schémas, supports pédagogiques remis aux stagiaires)

Démonstrations commentées par la formatrice

Exercices pratiques progressifs en binôme

Mises en situation sur modèle avec supervision individuelle

Temps d'analyse et de retour pédagogique après chaque pratique

Auto-évaluation guidée favorisant l'intégration des compétences

Accompagnement individualisé tout au long de la formation

Moyens techniques :

Salle adaptée à la pratique corporelle

Tables de soin et matériel professionnel mis à disposition

Supports pédagogiques remis à chaque stagiaire

Suivi de l'exécution :

Feuilles d'émargement par demi-journée

Suivi de la progression pédagogique pendant les pratiques

Traçabilité des évaluations

Accès handicapés & PMR :

Nous vous invitons à nous contacter pour que l'on trouve des solutions adaptées à votre situation

Modalités de sanction des acquis de la formation:

Évaluations formatives tout au long de la formation (observation des gestes, de la posture du praticien)

Évaluation pratique finale (réalisation d'une séance complète, grille d'évaluation complétée pour la formatrice)

Attestation de fin de formation remise en fin de parcours mentionnant les compétences acquises

Lieu de la Formation :

Sessions organisées dans le Verdon et en Provence, ainsi qu'en région grenobloise

— adresse précise communiquée lors de l'inscription, selon le lieu de la session.

Formatrice :

Marion Colmard - Fondatrice de FEBE Formations

Diplômée CAP et BTS Esthétique cosmétique et parfumerie

Praticienne en accompagnement corporel et énergétique

Conceptrice de la méthode Art du Toucher Alchimique