



FEBE
FORMATIONS

PROGRAMME MASSAGE DU VENTRE

Module 2

FEBE Formations – www.febeformations.com
Tel : 06.10.98.66.98 - mail : febeformations.contact@gmail.com
SIRET : 102 655 966 00012 - APE : 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84381077238 du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes

PROGRAMME

Intitulé de l'action de formation : massage du ventre - Module 2

Nature de l'action de formation conformément à l'article L.6313-1 CT :

Action d'acquisition et développement de compétences professionnelles

Durée du stage : 2 jours – 16 heures

Forme : Présentiel

Tout public : professionnel ou particulier

Pré-requis : Avoir suivi le Module 1 du massage du Ventre, ou disposer d'une expérience en massage abdominal

Tarif : 560 euros

Tarif préférentiel en cas de financement personnel 490€ (paiement possible en plusieurs fois)

Objectifs post formation :

Comprendre le souffle et son lien avec la sphère abdominale

Utiliser le souffle comme outil de régulation du système nerveux autonome

Adapter des souffles spécifiques selon les zones travaillées lors du Massage du ventre

Combiner massage et souffle au sein d'une même séance

Synchroniser son propre souffle de praticien avec celui du receveur

Transmettre un souffle-graine personnalisé en fin de séance, adapté à ce qui s'est passé pendant la pratique

Introduire les bases du soin du nombril et du moxa abdominal

Construire sa propre séance type (cadre, durée, communication)

Spécificités de la technique :

Le Module 2 approfondit le Massage du Ventre en y intégrant le souffle comme outil de résonance et de régulation. Plutôt que de s'appuyer sur les sons d'organes issus de la médecine traditionnelle chinoise, la formation propose une voie accessible et universelle : le souffle profond, qui ne demande aucune croyance et crée l'expérience plutôt que de l'expliquer. Le praticien apprend à accompagner la respiration du receveur, à s'accorder à son rythme, et à transmettre en fin de séance un souffle-graine personnalisé — un geste simple que le receveur peut reproduire seul, en autonomie, entre les séances.

JOUR 1

Matin :

Accueil et présentation du programme

Présentation de chaque stagiaire

Anatomie du souffle

Théorie : le souffle comme régulateur du système nerveux autonome

Après-midi :

Souffles spécifiques par zone — démonstration de la formatrice et pratique guidée en binôme

Corrections et conseils personnalisée pour chaque stagiaire

Débriefing de la journée

JOUR 2

Matin :

Retour sur la journée 1, questions et intégration
Combiner massage et souffle dans la séance
Synchronisation praticien/receveur
Introduction au soin du nombril et au moxa abdominal

Après-midi :

Construction de sa séance type (cadre, durée, communication)
Transmission du souffle-graine
Enchaînement complet évalué par la formatrice
Bilan et remise des attestations

Moyens pédagogiques utilisés pour la formation :

La formation alterne apports théoriques, démonstrations et mises en pratique encadrées.
Apports théoriques illustrés (schémas, supports pédagogiques remis aux stagiaires)
Démonstrations commentées par la formatrice
Exercices pratiques progressifs en binôme
Mises en situation sur modèle avec supervision individuelle
Temps d'analyse et de retour pédagogique après chaque pratique
Auto-évaluation guidée favorisant l'intégration des compétences
Accompagnement individualisé tout au long de la formation

Moyens techniques :

Salle adaptée à la pratique corporelle
Tables de soin et matériel professionnel mis à disposition
Supports pédagogiques remis à chaque stagiaire

Suivi de l'exécution :

Feuilles d'émargement par demi-journée
Suivi de la progression pédagogique pendant les pratiques
Traçabilité des évaluations

Accès handicapés & PMR :

Nous vous invitons à nous contacter pour que l'on trouve des solutions adaptées à votre situation

Modalités de sanction des acquis de la formation:

Évaluations formatives tout au long de la formation (observation des gestes, de la posture du praticien)
Évaluation pratique finale (réalisation d'une séance complète, grille d'évaluation complétée par la formatrice)
Attestation de fin de formation remise en fin de parcours mentionnant les compétences acquises

Lieu de la Formation :

Sessions organisées dans le Verdon et en Provence, ainsi qu'en région grenobloise
— adresse précise communiquée lors de l'inscription, selon le lieu de la session.

Formatrice :

Marion Colmard - Fondatrice de FEBE Formations
Diplômée CAP et BTS Esthétique cosmétique et parfumerie
Praticienne en accompagnement corporel et énergétique
Conceptrice de la méthode Art du Toucher Alchimique